Au VIIè siècle, Blingel dépendait du domaine de Blangy et fit même partie de la dot de sainte Berthe, lors de son mariage avec le comte Sigefroy. Lorsqu'elle fut devenue abbesse du monsatère de Blangy, Elle en fit don au couvent qui jusqu'à la Révolution, détint la principale dîme.

On ne vit jamais à Blingel de château ou de domaine important, comme on peut le noter d'après le rôle des centièmes de 1569 : "Il n'y a personne de tous les manans que l'on poeult estimer avoir des meubles la somme de cent livres".

Dans le hameau de Saint-Emma, une chapelle est dédiée à Sainte-Emma et le pouvoir de guérir la fièvre est attribué aux eaux de la fontaine voisine. On pourrait donc faire figurer sur le blason de la commune un lys d'or sur fond d'azur rappelant les armes de l'abbaye (d'Azur à trois fleurs de lys d'or) et une fontaine. On obtiendrait ainsi un taillé d'azur à une fleur de lys d'or et d'or à une fontaine d'azur